

**BRA POST-OPÉRAITOIRE – MODE D'EMPLOI****OBJECTIF DE VOTRE BRA POST-OPÉRAITOIRE**

Votre soutien-gorge post-opératoire est conçu pour favoriser la cicatrisation, améliorer le confort et protéger la zone opérée après une chirurgie mammaire reconstructrice, plastique, esthétique, oncoplastique ou liée au cancer du sein.

**UTILISATEURS PRÉVUS**

Ce soutien-gorge peut être utilisé après les interventions chirurgicales ci-dessous, y compris pour les femmes, les personnes transgenres et non binaïres.

- Mastectomie
  - Reconstruction mammaire (par implant ou autologue)
  - Exérèse large locale (tumorectomie)
  - Biopsie/localisation guidée par fil
  - Réduction mammaire
  - Augmentation mammaïre
  - Retrait d'implants mammaires (chirurgie d'explantation)
  - Mastopexie (lifting mammaire)
  - Mastopexie de réduction (lifting et réduction du volume)
  - Chirurgies/interventions du mamelon
  - Greffe de graisse / transfert graisseux / lipofilling
- Ce soutien-gorge post-opératoire est conçu pour :
- Aider à soutenir et stabiliser les seins après l'intervention chirurgicale.
  - Aider à protéger les plaies et les cicatrices.
  - Aider à maintenir les bandages, pansements ou autres dispositifs médicaux utilisés pendant la convalescence.

**INDICATIONS D'UTILISATION**

Portez le soutien-gorge jour et nuit après une chirurgie mammaire reconstructrice, esthétique ou liée au cancer du sein pendant la durée recommandée par votre équipe chirurgicale. Veuillez suivre les conseils de votre infirmier(ère) ou chirurgien(ne).

**PRÉCAUTIONS**

- Vérifiez le guide des tailles avant d'ouvrir le produit. Pour des raisons d'hygiène, le vêtement ne peut pas être retourné s'il présente des signes d'utilisation.
- Assurez-vous que les pansements, bandages ou drains sont correctement positionnés afin d'éviter les points de pression.
- Si vous ressentez une irritation de la plaie ou un inconfort, consultez votre infirmier(ère), médecin ou chirurgien(ne) et continuez à suivre leurs recommandations pendant votre convalescence.

**COMMENT METTRE ET PORTER VOTRE SOUTIEN-GORGE**

1. Placez un bras dans le soutien-gorge post-opératoire et remontez-le sur votre épaule. Si

nécessaire, commencez par le côté opéré, puis insérez l'autre bras.

2. Fermez d'abord l'agrafe inférieure en utilisant la position de fermeture la plus lâche recommandée par votre équipe soignante, puis fermez les autres agrafes du bas vers le haut. Évitez de tirer le soutien-gorge trop bas. Lorsque le gonflement diminue, vous pourrez peut-être utiliser le rang d'agrafes le plus serré.
3. Avec la main opposée, soulevez délicatement chaque sein et positionnez-le dans la zone de compression sans armatures afin qu'il soit confortablement installé et soutenu par dessous.
4. Ajustez les bretelles afin d'obtenir le maintien et le soutien souhaités. Un côté peut être complètement détaché si nécessaire pour les contrôles mammaires ou les changements de pansement.

Portez le soutien-gorge exactement selon les recommandations de votre chirurgien(ne) ou de votre équipe soignante. Il doit procurer un maintien ferme tout en restant confortable.

**VÉRIFICATION DE L'AJUSTEMENT**

- Assurez-vous que le soutien-gorge est positionné uniformément sans rouler ni comprimer la peau.
- Fermez correctement l'attache avant et ajustez les bretelles conformément aux instructions.
- Vérifiez que les bretelles offrent un bon maintien sans exercer de pression excessive.

**DURÉE DU PORT (SAUF AVIS CONTRAIRE)**

- Portez le soutien-gorge jour et nuit pendant toute la période de récupération recommandée.
- Le soutien-gorge ne doit être retiré que pour la douche ou le lavage.
- Poursuivez son utilisation pendant toute la durée recommandée par votre équipe chirurgicale.

**AVANTAGES DU PORT DE VOTRE SOUTIEN-GORGE POST-OPÉRAITOIRE**

Votre soutien-gorge aide à :

- Soutenir les tissus en cours de cicatrisation
- Réduire le gonflement
- Améliorer le confort
- Limiter les mouvements des seins
- Maintenir les pansements chirurgicaux
- Aider à préserver la forme et le positionnement des seins
- Réduire la tension exercée sur les plaies chirurgicales

**INSTRUCTIONS DE LAVAGE**

- Fermez les attaches à agrafes à l'avant et assurez-vous que les bretelles sont également fermées avant le lavage.
- Lavez à la main de préférence avec un détergent doux.
- En cas de lavage en machine, utilisez un cycle délicat à 40 °C.
- Lavez avec des couleurs similaires dans un filet de lavage. N'utilisez pas d'eau de Javel ni de désinfectants à base de chlore, car cela

endommagerait la durabilité et la fonctionnalité du soutien-gorge.

- Séchez au sèche-linge à basse température ou laissez sécher à l'air libre.
- Veuillez consulter les symboles d'entretien figurant à l'intérieur de la bande inférieure du vêtement.

**SOINS DE LA PEAU ET QUAND CONSULTER UN MÉDECIN**

Vérifiez quotidiennement votre peau afin de détecter :

- Rougeurs
  - Marques de pression
  - Irritations
  - Sensation de compression excessive
- Contactez votre professionnel de santé si vous présentez:
- Une douleur croissante
  - Un gonflement important
  - Un essoufflement
  - Un écoulement au niveau de la plaie
  - De la fièvre ou des signes d'infection
  - Un inconfort important causé par le soutien-gorge

**OBLIGATIONS DE SIGNALLEMENT**

Si vous avez une réclamation concernant ce dispositif, veuillez contacter directement votre fournisseur.

En cas d'incident grave lié à ce dispositif ayant entraîné, ou pouvant entraîner, une détérioration grave de l'état de santé ou le décès, veuillez contacter le fabricant ainsi que l'autorité compétente concernée dans votre pays. Les incidents graves sont définis à l'article 2(65) du Règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux (MDR).

**DURÉE DE VIE DU DISPOSITIF / ÉLIMINATION**

La durée de vie de ce dispositif médical dépend de son usage naturelle, même lorsqu'il est utilisé correctement et conformément aux recommandations. En cas de signes de détérioration affectant les performances et le confort, le dispositif doit être éliminé conformément à la réglementation locale relative aux déchets.

**AVERTISSEMENT**

Ces instructions sont fournies à titre indicatif uniquement et ne remplacent pas les conseils de votre chirurgien(ne), infirmier(ère) spécialisé(e) en soins mammaires ou autre professionnel de santé. Les expériences de récupération, les délais de cicatrisation, les niveaux de confort et les résultats chirurgicaux varient d'une personne à l'autre selon l'intervention réalisée, les antécédents médicaux et la réponse individuelle à la cicatrisation. L'utilisation de ce soutien-gorge post-opératoire ne garantit pas de résultats chirurgicaux ou esthétiques spécifiques. Suivez toujours les conseils et recommandations personnalisés fournis par votre équipe chirurgicale.

## DE

**POSTOPERATIVER****BH – GEBRAUCHSANWEISUNG****ZWECK IHRES POSTOPERATIVEN BHs**

Ihr postoperativer BH wurde entwickelt, um die Heilung zu unterstützen, den Komfort zu verbessern und den Operationsbereich nach einer Brust-, rekonstruktiven, plastischen, kosmetischen oder onkoplastischen Brustoperation zu schützen.

**VORGESEHENE ANWENDER**

Dieser BH kann nach den unten aufgeführten chirurgischen Eingriffen verwendet werden, einschließlich Eingriffen bei Frauen sowie transgeschlechtlichen und nicht-binären Personen.

- Mastektomie
- Brustrekonstruktion (implantatbasiert oder autolog)
- Weite lokale Exzision (Lumpektomie)
- Drahtmarkierte Biopsie/Lokalisation
- Brustverkleinerung
- Brustvergrößerung
- Entfernung von Brustimplantaten (Explantationsoperation)
- Mastopexie (Bruststraffung)
- Reduktionsmastopexie (Straffung und Größenreduktion)
- Operationen/Eingriffe an der Brustwarze
- Fetttransplantation/Fetttransfer/Lipofilling-Verfahren

Dieser postoperative BH wurde entwickelt, um:

- die Brüste nach der Operation zu stützen und zu stabilisieren.
- Wunden und Narben zu schützen.
- Verbände, Wundauflagen oder andere medizinische Hilfsmittel während der Genesung zu fixieren.

**ANWENDUNGSHINWEISE**

Tragen Sie den BH Tag und Nacht nach einer Brustkrebsoperation, rekonstruktiven oder kosmetischen Brustoperation für den von Ihrem Operationsteam empfohlenen Zeitraum. Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihrer Pflegekraft oder Ihres Chirurgen.

**VORSICHTSMASSNAHMEN**

- Überprüfen Sie vor dem Öffnen des Produkts die Größentabelle. Aus hygienischen Gründen kann das Kleidungsstück nach sichtbaren Gebrauchsspuren nicht zurückgegeben werden.
- Stellen Sie sicher, dass Verbände, Wundauflagen oder Drainageschläuche korrekt positioniert sind, um Druckstellen zu vermeiden.
- Wenn Wundreizungen oder Beschwerden auftreten, wenden Sie sich an Ihre Pflegekraft, Ihren Arzt oder Chirurgen und befolgen Sie weiterhin deren Anweisungen während Ihrer Genesung.

**ANLEGEN UND TRAGEN IHRES BHs**

1. Führen Sie einen Arm in den postoperativen BH

ein und ziehen Sie ihn über die Schulter. Falls erforderlich, beginnen Sie mit der operierten Seite und führen Sie anschließend den anderen Arm ein.

2. Schließen Sie zuerst den unteren Haken mit der lockersten Verschlussposition, die von Ihrem medizinischen Team empfohlen wurde. Schließen Sie anschließend die restlichen Haken- und Ösenverschlüsse von unten nach oben. Ziehen Sie den BH nicht zu weit nach unten. Wenn die Schwellung zurückgeht, können Sie möglicherweise die engste Verschlussreihe verwenden.
3. Heben Sie mit der gegenüberliegenden Hand jede Brust vorsichtig an und positionieren Sie sie in der bündelosen Kompressionszone, sodass sie bequem sitzt und von unten gestützt wird.
4. Passen Sie die Schulterträger an, um die gewünschte Unterstützung und Formgebung zu erreichen. Eine Seite kann bei Bedarf vollständig geöffnet werden, um Brustkontrollen oder Verbandswechsel zu ermöglichen.

Tragen Sie den BH genau nach den Anweisungen Ihres Chirurgen oder Pflegeteams. Er sollte sich fest und stützend anfühlen und dabei dennoch bequem bleiben.

**KONTROLLE DER PASSFORM**

- Stellen Sie sicher, dass der BH gleichmäßig sitzt, ohne sich einzurollen oder in die Haut einzuschnitten.
- Schließen Sie den Frontverschluss sicher und passen Sie die Schulterträger wie angewiesen an.
- Überprüfen Sie, dass die Schulterträger guten Halt bieten, ohne Druck auszuüben.

**TRAGEDAUER (SOFERN NICHT ANDERS ANGEWIESEN)**

- Tragen Sie den BH Tag und Nacht während der empfohlenen Genesungszeit.
- Der BH sollte nur zum Duschen oder Waschen ausgezogen werden.
- Setzen Sie die Anwendung für die von Ihrem Operationsteam empfohlene Dauer fort.

**VORTEILE DES TRAGENS IHRES POSTOPERATIVEN BHs**

Ihr BH hilft dabei:

- heilendes Gewebe zu unterstützen
- Schwellungen zu reduzieren
- den Komfort zu verbessern
- Bewegungen der Brüste zu minimieren
- chirurgische Verbände zu stützen
- die Form und Position der Brüste zu erhalten
- die Spannung auf Operationswunden zu verringern

**WASCHANLEITUNG**

- Schließen Sie vor dem Waschen die vorderen Haken- und Ösenverschlüsse sowie die Schulterträger.
- Waschen Sie den BH möglichst von Hand mit einem milden Waschmittel.
- Bei Maschinenwäsche verwenden Sie ein

Schonprogramm bei 40 °C.

- Waschen Sie den BH mit ähnlichen Farben in einem Wäschesack. Verwenden Sie keine chlorhaltigen Bleichmittel oder Desinfektionsmittel, da diese die Haltbarkeit und Funktion des BHs beeinträchtigen.
- Im Trockner bei niedriger Temperatur trocknen oder an der Luft trocknen lassen.
- Bitte beachten Sie die Pflegesymbole auf dem inneren Saumband des Kleidungsstücks.

**HAUPTPFLEGE & WANN SIE MEDIZINISCHEN RAT EINHOLEN SOLLTEN**

Kontrollieren Sie Ihre Haut täglich auf:

- Rötungen
- Druckstellen
- Reizungen
- Übermäßiges Engegefühl

Wenden Sie sich an Ihren medizinischen Ansprechpartner, wenn Folgendes auftritt:

- Zunehmende Schmerzen
- Starke Schwellungen
- Atemnot
- Wundsekret
- Fieber oder Anzeichen einer Infektion
- Erhebliche Beschwerden durch den BH

**MELDEPFLICHTEN**

Wenn Sie eine Beschwerde zu diesem Produkt haben, wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Lieferanten.

Im Falle eines schwerwiegenden Vorfalls im Zusammenhang mit diesem Produkt, der zu einer schwerwiegenden Verschlechterung des Gesundheitszustands oder zum Tod geführt hat oder führen könnte, wenden Sie sich bitte an den Hersteller sowie an die zuständige Behörde Ihres Landes. Schwerwiegende Vorfälle sind gemäß Artikel 2(65) der Verordnung (EU) 2017/745 über Medizinprodukte (MDR) definiert.

**LEBENSDAUER DES PRODUKTS / ENTSORGUNG**

Die Lebensdauer dieses Medizinprodukts wird durch natürlichen Verschleiß bestimmt, auch bei sachgemäßer und empfohlener Anwendung. Bei Anzeichen einer Verschlechterung, die Leistung oder Komfort beeinträchtigen, sollte das Produkt gemäß den örtlichen Entsorgungsvorschriften entsorgt werden.

**HAFTUNGSAUSSCHLUSS**

Diese Anweisungen dienen nur als allgemeine Orientierungshilfe und ersetzen nicht die Beratung durch Ihren Chirurgen, Ihre Breast Care Nurse oder andere medizinische Fachkräfte. Genesungsverlauf, Heilungsdauer, Komfortempfinden und Operationsergebnisse unterscheiden sich individuell je nach Eingriff, medizinischer Vorgeschichte und persönlicher Heilungsreaktion. Die Verwendung dieses postoperativen BHs garantiert keine bestimmten chirurgischen oder kosmetischen Ergebnisse. Befolgen Sie stets die individuellen Anweisungen und Empfehlungen Ihres Operationsteams.

## ES

**SUJETADOR POSTOPERATORIO – INSTRUCCIONES DE USO****FINALIDAD DE SU SUJETADOR POSTOPERATORIO**

Su sujetador postoperatorio está diseñado para favorecer la cicatrización, mejorar la comodidad y proteger la zona quirúrgica tras una cirugía mamaria reconstructiva, plástica, estética, oncolplástica o relacionada con el cáncer de mama.

**USUARIOS PREVISTOS**

Este sujetador puede utilizarse después de los procedimientos quirúrgicos indicados a continuación, incluidos procedimientos para mujeres, personas transgénero y no binarias.

- Mastectomía
- Reconstrucción mamaria (con implantes o autóloga)
- Escisión local amplia (tumorectomía)
- Biopsia/localización guiada por arpon
- Reducción mamaria
- Aumento mamarío
- Retirada de implantes mamarios (cirugía de explantación)
- Mastopexia (elevación mamaria)
- Mastopexia de reducción (elevación y reducción de tamaño)
- Cirugías/procedimientos del pezón
- Injerto de grasa / transferencia de grasa / lipofilling

Este sujetador postoperatorio está diseñado para:

- Ayudar a sostener y estabilizar las mamas después de la cirugía.
- Ayudar a proteger heridas y cicatrices.
- Ayudar a sujetar vendajes, apósitos u otros dispositivos médicos utilizados durante la recuperación.

**INDICACIONES DE USO**

Use el sujetador día y noche tras una cirugía mamaria reconstructiva, estética o relacionada con el cáncer de mama durante el período recomendado por su equipo quirúrgico. Siga las indicaciones de su enfermero/a o cirujano/a.

**PRECAUCIONES**

- Compruebe la guía de tallas antes de abrir el producto. Por razones de higiene, la prenda no puede devolverse una vez que presente signos de uso.
- Asegúrese de que los apósitos, vendajes o tubos de drenaje estén colocados correctamente para evitar puntos de presión.
- Si experimenta irritación en la herida o molestias, consulte con su enfermero/a, médico/a o cirujano/a y continúe siguiendo sus recomendaciones durante su recuperación.

**CÓMO COLOCARSE Y USAR EL SUJETADOR**

1. Introduzca un brazo en el sujetador postoperatorio y súbalo sobre el hombro. Si es necesario, comience por el lado afectado y después introduzca el otro brazo.
2. Abroche primero el gancho inferior utilizando la posición más holgada recomendada por su equipo médico y, a continuación, cierre los demás corchetes de abajo hacia arriba. Evite bajar demasiado el sujetador. A medida que disminuya la inflamación, podrá utilizar la fila más ajustada de cierres.
3. Con la mano opuesta, levante suavemente cada mama y colóquela en la zona de compresión sin aros para que quede cómoda y sostenida desde abajo.
4. Ajuste los tirantes para conseguir el soporte y la elevación deseados. Un lado puede desabrocharse completamente si es necesario para revisiones mamarias o cambios de apósitos.

Use el sujetador exactamente según las indicaciones de su cirujano/a o equipo de enfermería. Debe sentirse firme y proporcionar soporte, manteniéndose cómodo al mismo tiempo.

**COMPROBACIÓN DEL AJUSTE**

- Asegúrese de que el sujetador quede uniforme sin enrollarse ni clavarse en la piel.
- Abroche correctamente el cierre frontal y ajuste los tirantes según las instrucciones.
- Compruebe que los tirantes proporcionen soporte sin causar presión.

**DURACIÓN DE USO (SALVO INDICACIÓN CONTRARIA)**

- Use el sujetador día y noche durante el periodo de recuperación recomendado.
- El sujetador solo debe retirarse para ducharse o lavarlo.
- Continúe utilizándolo durante el tiempo recomendado por su equipo quirúrgico.

**BENEFICIOS DE USAR SU SUJETADOR POSTOPERATORIO**

Su sujetador ayuda a:

- Sostener los tejidos en proceso de cicatrización
- Reducir la inflamación
- Mejorar la comodidad
- Minimizar el movimiento de las mamas
- Sujetar los apósitos quirúrgicos
- Ayudar a mantener la forma y posición de las mamas
- Reducir la tensión sobre las heridas quirúrgicas

**INSTRUCCIONES DE LAVADO**

- Cierre los corchetes delanteros y asegúrese de que los tirantes también estén cerrados antes del lavado.
- Lave a mano siempre que sea posible utilizando un detergente suave.
- Si utiliza lavadora, seleccione un ciclo delicado a 40 °C.
- Lave con colores similares dentro de una bolsa

de lavado. No utilice lejía ni desinfectantes a base de cloro, ya que dañarán la durabilidad y funcionalidad del sujetador.

- Seque en secadora a baja temperatura o al aire libre.
- Consulte los símbolos de lavado situados en la banda interior inferior de la prenda.

**CUIDADO DE LA PIEL Y CUÁNDO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA**

Revise diariamente su piel para detectar:

- Enrojecimiento
  - Marcos de presión
  - Irritación
  - Sensación excesiva de ajuste
- Póngase en contacto con su profesional sanitario si experimenta:
- Dolor creciente
  - Inflamación severa
  - Dificultad para respirar
  - Secreción de la herida
  - Fiebre o signos de infección
  - Molestias importantes causadas por el sujetador

**OBLIGACIONES DE NOTIFICACIÓN**

Si tiene alguna reclamación sobre este dispositivo, póngase en contacto directamente con su proveedor.

En caso de un incidente grave relacionado con este dispositivo que haya provocado, o pudiera provocar, un deterioro grave de la salud o la muerte, póngase en contacto con el fabricante y con la autoridad competente correspondiente de su país. Los incidentes graves se definen en el Artículo 2(65) del Reglamento (UE) 2017/745 sobre productos sanitarios (MDR).

**VIDA ÚTIL DEL DISPOSITIVO / ELIMINACIÓN**

La vida útil de este producto sanitario está determinada por el desgaste natural, incluso cuando se utiliza correctamente y según las recomendaciones. En caso de signos de deterioro que afecten al rendimiento y la comodidad, el dispositivo debe eliminarse de acuerdo con la normativa local sobre residuos.

**EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Estas instrucciones se proporcionan únicamente como orientación general y no sustituyen el asesoramiento de su cirujano/a, enfermero/a especialista en mama u otro profesional sanitario. Las experiencias de recuperación, los tiempos de cicatrización, los niveles de comodidad y los resultados quirúrgicos varían entre personas dependiendo del procedimiento realizado, los antecedentes médicos y la respuesta individual de cicatrización. El uso de este sujetador postoperatorio no garantiza resultados quirúrgicos o estéticos específicos. Siga siempre las recomendaciones e indicaciones individuales proporcionadas por su equipo quirúrgico.

## IT

**REGGISENO POST-OPERATORIO – ISTRUZIONI PER L'USO****SCOPO DEL REGGISENO POST-OPERATORIO**

Il reggiseno post-operatorio è progettato per favorire la guarigione, migliorare il comfort e proteggere l'area chirurgica dopo interventi di chirurgia mammaria, ricostruttiva, plastica, estetica o oncoplastica.

**UTILIZZATORI PREVISTI**

- Questo reggiseno può essere utilizzato dopo le procedure chirurgiche elencate di seguito, comprese quelle destinate a donne, persone transgender e non binarie.
- Mastectomia
- Ricostruzione mammaria (con impianto o autologa)
- Escissione locale ampia (lumpectomia)
- Biopsia/localizzazione guidata da filo
- Riduzione mammaria
- Aumento mammario
- Rimozione di impianti mammari (chirurgia di espianto)
- Mastopessi (lifting del seno)
- Mastopessi riduttiva (lifting e riduzione del volume)
- Interventi/procedure al capezzolo
- Innesto di grasso / trasferimento di grasso / lipofilling

Questo reggiseno post-operatorio è progettato per:

- Aiutare a sostenere e stabilizzare il seno dopo l'intervento chirurgico.
- Aiutare a proteggere ferite e cicatrici.
- Aiutare a mantenere in posizione bendaggi, medicazioni
- o altri dispositivi medici utilizzati durante la convalescenza.

Il reggiseno post-operatorio è progettato per:

- Aiutare a sostenere e stabilizzare il seno dopo l'intervento chirurgico.
- Aiutare a proteggere ferite e cicatrici.
- Aiutare a mantenere in posizione bendaggi, medicazioni
- o altri dispositivi medici utilizzati durante la convalescenza.

**INDICAZIONI PER L'USO**

Indossare il reggiseno giorno e notte dopo interventi di chirurgia mammaria ricostruttiva, estetica o correlata al tumore al seno per il periodo raccomandato dal team chirurgico. Seguire sempre le indicazioni dell'infermiere/a o del chirurgo/a.

**PRECAUZIONI**

- Controllare la guida alle taglie prima di aprire il prodotto. Per motivi igienici, il capo non può essere restituito una volta che presenta segni di utilizzo.
- Assicurarsi che eventuali medicazioni, bendaggi o drenaggi siano posizionati correttamente per evitare punti di pressione.
- In caso di irritazione della ferita o fastidio, consultare l'infermiere/a, il medico o il chirurgo e continuare a seguire le loro indicazioni durante la guarigione.

**COME INDOSSARE E UTILIZZARE IL REGGISENO**

1. Inserire un braccio nel reggiseno post-operatorio e tirarlo sopra la spalla. Se necessario, iniziare dal lato operato e successivamente inserire l'altro braccio.
  2. Chiudere prima il gancio inferiore utilizzando la posizione più ampia consigliata dal team clinico, quindi chiudere gli altri ganci dal basso verso l'alto. Evitare di tirare il reggiseno troppo in basso. Quando il gonfiore diminuisce, potrebbe essere possibile utilizzare la fila di chiusura più interna.
  3. Con la mano opposta, sollevare delicatamente ciascun seno e posizionarlo nella zona compressiva senza ferretto in modo che i risultati confortevole e sostenuto inferiormente.
  4. Regolare le spalline per ottenere il sostegno e il sollevamento desiderati. Un lato può essere completamente sganciato se necessario per controlli del seno o cambi di medicazione.
- Indossare il reggiseno esattamente come indicato dal chirurgo o dal team infermieristico. Deve risultare contenitivo e di sostegno, pur rimanendo confortevole.

**CONTROLLO DELLA VESTIBILITÀ**

- Assicurarsi che il reggiseno sia posizionato uniformemente senza arrotolarsi o stringere la pelle.
- Chiudere saldamente la chiusura anteriore e regolare le spalline secondo le istruzioni.
- Verificare che le spalline offrano sostegno senza causare pressione.

**DURATA DELL'UTILIZZO (SALVO DIVERSA INDICAZIONE)**

- Indossare il reggiseno giorno e notte per il periodo di recupero raccomandato.
- Il reggiseno deve essere rimosso solo per la doccia o il lavaggio.
- Continuare a utilizzarlo per la durata raccomandata dal team chirurgico.

**BENEFICI DELL'UTILIZZO DEL REGGISENO POST-OPERATORIO**

Il reggiseno aiuta a:

- Sostenere i tessuti in guarigione
- Ridurre il gonfiore
- Migliorare il comfort
- Limitare il movimento del seno
- Sostenere le medicazioni chirurgiche
- Aiutare a mantenere la forma e la posizione del seno
- Ridurre la tensione sulle ferite chirurgiche

**ISTRUZIONI DI LAVAGGIO**

- Chiudere i ganci anteriori e assicurarsi che anche le spalline siano chiuse prima del lavaggio.
- Lavare a mano ove possibile utilizzando un detergente delicato.
- In caso di lavaggio in lavatrice, utilizzare un ciclo delicato a 40 °C.
- Lavare con colori simili all'interno di un

sacchetto per il bucato. Non utilizzare candeggina o disinfettanti a base di cloro, poiché potrebbero compromettere la durata e la funzionalità del reggiseno.

- Asciugare in asciugatrice a bassa temperatura oppure all'aria.

- Consultare i simboli di lavaggio presenti all'interno della fascia inferiore del capo.

**CURA DELLA PELLE E QUANDO RICHIEDERE CONSULENZA MEDICA**

Controllare quotidianamente la pelle per verificare la presenza di:

- Arrossamenti
  - Segni di pressione
  - Irritazioni
  - Eccessiva sensazione di costrizione
- Contattare il proprio medico o operatore sanitario se si verificano:
- Aumento del dolore
  - Gonfiore importante
  - Difficoltà respiratorie
  - Perdita di liquido dalla ferita
  - Febbre o segni di infezione
  - Notevole disagio causato dal reggiseno

**OBBLIGHI DI SEGNALAZIONE**

In caso di reclami relativi a questo dispositivo, contattare direttamente il fornitore.

In caso di incidente grave correlato a questo dispositivo che abbia causato, o possa causare, un grave peggioramento dello stato di salute o il decesso, contattare il produttore e l'autorità competente del proprio Paese. Gli incidenti gravi sono definiti dall'Articolo 2(65) del Regolamento (UE) 2017/745 sui dispositivi medici (MDR).

**DURATA DEL DISPOSITIVO / SMALTIMENTO**

La durata di questo dispositivo medico è determinata dalla normale usura, anche se utilizzato correttamente e secondo le raccomandazioni. In presenza di segni di deterioramento che compromettono prestazioni e comfort, il dispositivo deve essere smaltito in conformità alle normative locali sui rifiuti.

**ESONERO DI RESPONSABILITÀ**

Le presenti istruzioni sono fornite esclusivamente come guida generale e non sostituiscono i consigli del chirurgo, dell'infermiere specializzato nella cura del seno o di altri professionisti sanitari. I tempi di recupero, la guarigione, il livello di comfort e i risultati chirurgici variano da persona a persona in base all'intervento effettuato, alla storia clinica e alla risposta individuale alla guarigione. L'utilizzo di questo reggiseno post-operatorio non garantisce specifici risultati chirurgici o estetici. Seguire sempre le istruzioni e le raccomandazioni personalizzate fornite dal proprio team chirurgico.



FOR MORE INFORMATION,  
recoheart.com



